

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfret 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
704681	Bowl basis	Bowl		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x			x																
704688	Bowl boulette	Bowl		Varken en rund				x	x		x	x																
704687	Bowl boulette	Bowl		Varken en rund				x	x		x	x																
110279	Bowl Caesar salade	Bowl	Low	Mix vlees en vis	x			x	x		x	x			x				x									
110282	Bowl falafel	Bowl	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x			x			x	x												
505383	Bowl gnocchi met kip	Bowl	Low	Gevogelte				x	x		x																	
704686	Bowl grieks bord	Bowl		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x			x																
505381	Bowl ham en rode kool	Bowl	Medium	Varken					x			x																
704682	Bowl Hesprolletje met asperges	Bowl		Varken				x	x			x																
110277	Bowl meloen en spek	Bowl	Medium	Varken									x															
110319	Bowl penne en mozzarella	Bowl	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
704684	Bowl perzik no tuna	Bowl		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x			x																
704685	Bowl Russisch ei	Bowl		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x			x			x													
505382	Bowl spirelli met winter groenten	Bowl	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x																
704683	Bowl Steak tartare	Bowl		Rund				x	x			x						x										
110748	Frisse lente bowl met kaas en ham	Bowl	Medium	Varken					x		x	x			x													
110747	Griekse bowl met pasta	Bowl	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x							x										
110746	Oosterse bowl met kip	Bowl	Medium	Gevogelte					x						x			x										
704359	Salade met kikkererwten, munt en kippenreepjes	Bowl	Low	Gevogelte	x				x		x	x							x									
505853	Bruchetta	Broodje		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
11119	Driehoekboterham met ei en spek	Broodje		Varken	x		x	x	x	x	x					x	x											
11120	Driehoekboterham met tomaat en mozzarella	Broodje		Vegetarisch (niet-vegan)	x		x	x	x	x	x					x	x											
505856	Pita broodje take-away	Broodje		Gevogelte				x	x		x	x					x											
503260	Baguette Brie met honing	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
505045	Baguette Caesar	Broodjes	Medium	Gevogelte				x	x		x								x									
505403	Baguette carpaccio	Broodjes	Low	Rund				x	x		x							x										

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Maceademia 8m
505389	Baguette Club Americain	Broodjes	Low	Rund				x	x				x															
505704	Baguette club curry hawai	Broodjes	Very low	Vegan				x					x															
505765	Baguette club eggecellence salade	Broodjes	Very low	Vegan				x					x															
502375	Baguette club garnaalsalade	Broodjes	Medium	Vis				x	x				x	x	x				x									
502371	Baguette club hesp	Broodjes	Low	Varken				x	x				x															
504568	Baguette club humus original	Broodjes	Very low	Vegan				x								x												
504569	Baguette club humus pittig	Broodjes	Very low	Vegan				x								x												
502370	Baguette club kaas	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x																
502392	Baguette club kaas & hesp	Broodjes	Low	Varken				x	x		x	x																
502378	Baguette club kip curry	Broodjes	Low	Gevogelte	x	x	x	x	x		x	x		x		x												
502367	Baguette club kip hawai	Broodjes	Low	Gevogelte				x	x				x	x														
502374	Baguette club krabsalade	Broodjes	Medium	Vis				x	x				x	x					x									
505772	Baguette club met eiersalade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
504992	Baguette club met grijze garnalen	Broodjes	Medium	Vis				x	x				x	x														
502379	Baguette club met groentesalade	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x		x													
505724	Baguette club met plant-based kaas	Broodjes	Very low	Vegan				x	x				x															
505706	Baguette club no chick all sambasalade	Broodjes	Very low	Vegan				x					x		x													
505769	Baguette club sea salade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
505771	Baguette club slagereisalade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
505763	Baguette club tune in salade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
505048	Baguette club wortelspread	Broodjes	Very low	Vegan				x																				
502376	baguette club zalmalade	Broodjes	Low	Vis				x	x				x						x									
505649	Baguette curry hawai	Broodjes	Very low	Vegan				x					x															
505629	Baguette eggecellence salade	Broodjes	Very low	Vegan				x					x															
503163	Baguette eiersalade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
503168	Baguette garnaalsalade	Broodjes	Medium	Vis				x	x				x	x					x									
502394	Baguette gerookte zalm	Broodjes	Medium	Vis				x				x							x									
503166	Baguette hesp	Broodjes	Low	Varken				x																				
503165	Baguette kaas	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x				x																

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
503172	Baguette kaas en hesp	Broodjes	Low	Varken				x			x																	
503171	Baguette kip curry	Broodjes	Medium	Gevogelte	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x												
503170	Baguette kip Hawaii	Broodjes	Low	Gevogelte				x	x				x	x														
503167	Baguette krabsalade	Broodjes	High	Vis				x	x				x	x					x									
503185	Baguette martino	Broodjes	Low	Rund				x	x				x				x											
503253	Baguette met Americain	Broodjes	Low	Rund				x	x				x															
503174	Baguette met boulet	Broodjes	Medium	Varken				x	x		x	x																
505327	Baguette met chorizo	Broodjes	Medium	Varken				x				x																
505331	Baguette met gegrilde courgette	Broodjes	Very low	Vegan				x																				
502395	Baguette met grijze garnalen	Broodjes	Medium	Vis				x					x	x														
503257	Baguette met groentesalade	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x		x													
505569	Baguette met omelet en fijne kruiden	Broodjes	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x																			
505293	Baguette met Pastrami	Broodjes	Medium	Rund				x	x		x	x																
505609	Baguette met plant-based kaas	Broodjes	Very low	Vegan				x																				
504900	Baguette met serrano ham	Broodjes	Medium	Varken				x	x		x																	
505405	Baguette met varkensgebraad mosterdsalade	Broodjes	High	Varken				x	x				x															
503264	Baguette met wortelspread	Broodjes	Very low	Vegan				x																				
503485	Baguette mozzarella tomaat	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x				x																
505619	Baguette no chick all sambasalade	Broodjes	Very low	Vegan				x					x		x													
505599	Baguette sea salade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x			x	x											
505589	Baguette slagersalade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
505639	Baguette tune in salade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
503169	Baguette zalmsalade	Broodjes	Low	Vis				x	x				x						x									
503091	Ciabatta boulet	Broodjes	Medium	Varken				x	x		x	x																
505306	Ciabatta club met grijze garnalen	Broodjes	Low	Vis				x	x				x	x														
505312	Ciabatta club met wortelspread	Broodjes	Very low	Vegan				x																				
505279	Ciabatta fitness gerookte zalm	Broodjes	Medium	Vis	x			x				x				x			x									
505162	Ciabatta met brie, honing en pijnboompitten	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x				x																
505268	Ciabatta met chorizo	Broodjes	Medium	Varken				x				x																
505273	Ciabatta met gegrilde courgette	Broodjes	Very low	Vegan				x																				

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
505264	Ciabatta met grijze garnalen	Broodjes	Medium	Vis				x	x				x	x														
505266	Ciabatta met pastrami	Broodjes	Medium	Rund				x	x			x	x															
505267	Ciabatta met serrano ham	Broodjes	Medium	Varken				x	x			x																
505272	Ciabatta met wortelspread	Broodjes	Very low	Vegan				x																				
503105	Ciabatta mozzarella tomaat	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x				x																
504998	Donkere tipboterham met gerookte zalm	Broodjes	Medium	Vis	x	x	x	x	x							x			x									
504615	Fitness baguette club met wortelspread	Broodjes	Very low	Vegan				x								x	x											
505329	Fitness baguette met chorizo	Broodjes	Medium	Varken				x				x				x	x											
505330	Fitness baguette met gegrilde courgette	Broodjes	Very low	Vegan				x								x	x											
504594	Fitness baguette met humus original	Broodjes	Very low	Vegan				x								x	x											
505670	Fitness baguette met kippenwit en tuinkruiden	Broodjes	Medium	Gevogelte				x								x	x											
505326	Fitness baguette met Pastrami	Broodjes	Medium	Rund				x	x		x	x				x	x											
504595	Fitness baguette met pikante humus	Broodjes	Very low	Vegan				x								x	x											
505550	Fitness baguette met verse kaas en tuinkruiden	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x			x	x	x												
503356	Fitness baguette met wortelspread	Broodjes	Very low	Vegan				x								x	x											
503354	Fitness broodje brie met honing en pijnboompitten	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)	x			x			x					x												
503383	Fitness broodje club humus original	Broodjes	Very low	Vegan				x								x	x											
503384	Fitness broodje club humus pittig	Broodjes	Very low	Vegan				x								x	x											
504628	Fitness broodje club kip curry	Broodjes	Medium	Gevogelte	x	x	x	x	x		x	x		x	x	x												
503353	Fitness broodje met gerookte zalm	Broodjes	Medium	Vis				x				x				x	x		x									
505318	Fitness ciabatta club met grijze garnalen	Broodjes	Low	Vis	x			x	x				x	x		x												
505324	Fitness ciabatta club met wortelspread	Broodjes	Very low	Vegan	x			x								x												
505284	Fitness ciabatta met chorizo	Broodjes	Medium	Varken	x			x				x				x												
505289	Fitness ciabatta met gegrilde courgette	Broodjes	Very low	Vegan	x			x								x												
505280	Fitness ciabatta met grijze garnalen	Broodjes	Low	Vis	x			x	x				x	x		x												
505282	Fitness ciabatta met Pastrami	Broodjes	High	Rund	x			x	x		x	x				x												
505283	Fitness ciabatta met serrano ham	Broodjes	Medium	Varken	x			x	x		x					x												
505288	Fitness ciabatta met wortelspread	Broodjes	Very low	Vegan	x			x								x												

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
504616	Fitness club met grijze garnalen	Broodjes	Low	Vis				x	x				x	x		x	x											
504896	Fitness serrano ham	Broodjes	Medium	Varken				x	x	x						x	x											
110525	Focaccia met mozzarella	Broodjes	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)			x	x		x	x					x												
503828	Sandwich club kaas	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x																
503849	Sandwich club kaas en hesp	Broodjes	Low	Varken				x	x		x	x																
503831	Sandwich club krabsalade	Broodjes	Medium	Vis				x	x		x	x	x						x									
503538	Sandwich kaas en hesp	Broodjes	Medium	Varken				x			x																	
502349	Sandwich met hesp	Broodjes	Low	Varken				x			x																	
502348	Sandwich met kaas	Broodjes	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
505760	Tijger baguette club curry hawai	Broodjes	Very low	Vegan				x					x															
505764	Tijger baguette club eggecellence salade	Broodjes	Very low	Vegan				x					x															
505766	Tijger baguette club no chick all sambasalade	Broodjes	Very low	Vegan				x					x		x													
505768	Tijger baguette club sea salade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
505770	Tijger baguette club slagersalade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
505762	Tijger baguette club tune in salade	Broodjes	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x				x															
108728	Abrikozen taart	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
505887	Abrikozenstukjes in zakje 40 g	Dessert		Vegan														x										
505845	Alpro soya dessert vanille	Dessert		Vegan													x											
505888	Amandelen in zakje 40 g	Dessert		Vegan																		x						
108771	Appel	Dessert		Vegan																								
107553	Banaan	Dessert		Vegan																								
100395	Bavarois framboos	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
108712	Bosvruchten taart	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
505397	Brusselse wafel met bloemsuiker	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
505396	Brusselse wafel met slagroom	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
505489	Cappuccino mousse huisbereid	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
107741	Caramel pudding	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
505892	Cashewnoten in zakje 40 g	Dessert		Vegan																			x					
106078	Chocolade pudding	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
110833	Chocomousse	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)					x	x						x												
111210	Cinnamon swirl	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)			x		x	x																		
108709	Classic carrot cake	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)			x		x	x												x					x	
505930	Fruitspies	Dessert		Vegan																								
505889	Granola chocola zakje 40 g	Dessert		Vegan	x																							
505436	Huisgemaakte chocomousse	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)							x					x												
100385	Javanais taart	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)			x		x	x						x												
505906	Kerstgebakje	Dessert		Todo			x		x	x						x												
505931	Mini beignets	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)			x		x	x												x						
106905	Peer	Dessert		Vegan																								
108724	Rijsttaart spie	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)			x		x	x						x												
106922	Sinaasappel	Dessert		Vegan																								
505890	Studentenhaver zakje 40 g	Dessert		Vegan														x			x	x	x	x		x		
106077	Vanille pudding	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
505952	Vegan choco crumble	Dessert		Vegan			x									x												
505953	Vegan framboos crumble	Dessert		Vegan			x									x												
106827	Verse fruitsla	Dessert		Vegan																								
505342	Verse luike wafel	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)			x		x																			
505891	Walnoten in zakje 40 g	Dessert		Vegan																		x						
505867	Yoghurt fruity	Dessert		Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
100363	Baguette niet-belegd	Diversen		Vegan			x																					
105172	Boter	Diversen		Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
105524	Fitness ciabatta broodje (niet belegd)	Diversen		Vegan	x		x									x												
100341	Piccolo niet belegd	Diversen		Vegan			x																					

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
100338	Sandwich niet belegd	Diversen		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
800751	Snoep	Diversen		Niet-vegetarisch																								
800836	Wafel/Centwafel/bueno/Leo Go	Diversen		Niet-vegetarisch																								
800833	Alpro caffe	Drank		Vegetarisch (niet-vegan)													x					x						
109875	Alpro caffe almond	Drank		Vegetarisch (niet-vegan)																		x						
109874	Alpro caffe caramel	Drank		Vegetarisch (niet-vegan)													x											
111036	Ice cappuccino (D.E.) 25 cl	Drank		Vegetarisch (niet-vegan)								x																
111037	Ice mocha latte 25 cl	Drank		Vegetarisch (niet-vegan)								x																
505886	Iced coffee madmum	Drank		Vegetarisch (niet-vegan)																								
800834	Iced Koffie Douwe Egberts	Drank		Vegetarisch (niet-vegan)								x																
503519	Puro latte	Drank		Vegetarisch (niet-vegan)								x																
505502	Puro met sojadrink	Drank		Vegan													x											
503700	Versgepest sinaasappelsap	Drank		Vegan																								
503513	Warme chocomelk	Drank		Vegetarisch (niet-vegan)								x																
100216	Big almond	Ijs		Vegetarisch (niet-vegan)								x					x					x						
100214	Big chocolate	Ijs		Vegetarisch (niet-vegan)								x					x											
100215	Big white	Ijs		Vegetarisch (niet-vegan)								x					x											
100223	Hoorntje aardbei	Ijs		Vegetarisch (niet-vegan)				x				x					x											
100222	Hoorntje van/chocolade	Ijs		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x						x					
100224	Roomijs hoorntje Bresilienne	Ijs		Vegetarisch (niet-vegan)				x				x					x						x					
110734	Roomijs VEGANhoorntje Bresilienne	Ijs		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x						x					

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	V/s 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
110735	Waterijs fruit&veg	Ijs		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x				x							
704674	Spaghetti Aglio Olio	Maaltijd II		Vegan	x				x																			
704657	Spaghetti Aglio Olio spekreepjes	Maaltijd II		Varken				x	x																			
704652	Spaghetti Caponata met varkensreepjes	Maaltijd II		Varken				x	x				x		x		x											
704651	Spaghetti Caponata Veggy	Maaltijd II		Vegan				x	x																			
704667	Spaghetti carbonara	Maaltijd II		Varken				x			x																	
704666	Spaghetti champignons	Maaltijd II		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x				x													
704664	Spaghetti meatballs	Maaltijd II		Varken en rund				x	x		x																	
704663	Spaghetti tomaat mozzarella	Maaltijd II		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x				x													
100353	Appelflap	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
105792	Appeltaartje	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x											x						
800562	Bio yoghurt	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
104356	Bio yoghurt aardbei 150 g	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
105816	Brownie	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)						x	x						x											
100352	Chocoladebroodje	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
108204	Chocolademuffin	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
108521	Croissant	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
108572	Donut banana	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x						x											
105802	Donut choco almighty	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x						x											
110343	Donut Chocolade	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
108571	Donut funfetty	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x						x											
110338	Donut gesuikerd	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x						x											

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
105800	Donut goldenfry	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x									x											
108209	Donut pinky	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x									x											
110337	Donut pinky aardbei	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x						x											
505885	Eclair (groot - vers van de bakker)	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x						x											
108524	Eclair (m)	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
100358	Frangipanetaartje	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x											x						
105787	Koffiekoek acht	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
108532	Koffiekoek peccanoten	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x													x				
105788	Koffiekoek twist	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
105790	Kriekenflap	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
503227	Mattentaartje	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x											x						
108123	Mini muffin	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x																			
110788	Mini muffin appel	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x																			
504653	Muffin met Nutella	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x					x						
110813	Muffin stracciatella	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											
100360	Rijstaartje	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
105785	Rozijnenkoek	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
108203	Vanillemuffin	Ontbijt		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
505391	Volle yoghurt met cornflakes	Ontbijt	Low	Vegetarisch (niet-vegan)	x							x																

# ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
505390	Volle yoghurt met fruitsalade	Ontbijt	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
505392	Volle yoghurt met granola	Ontbijt	Low	Vegetarisch (niet-vegan)	x						x											x						
505393	Volle yoghurt met muesli	Ontbijt	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)	x		x				x																	
100460	Bloemkool (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
105467	Broccoli (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
502222	Erwten en wortelen (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505938	Extra appelmoes (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505932	Extra Bloemkool (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505934	Extra broccoli (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505936	Extra erwten (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505933	Extra erwten en wortelen (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505935	Extra fijne bonen (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505340	Extra mix wortel, bloemkool en broccoli (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505940	Extra mix wortel, bloemkool en broccoli (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505937	Extra ratatouille (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505939	Extra wortelen (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
100271	Geraspte kaas, gratis bij spaghetti (dierlijke oorsprong)	Optioneel	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
100442	Prinsessenbonen (warme groente)	Optioneel		Vegan																								
505851	Croque bolognaise	Panini		Varken			x				x	x		x		x	x											
503393	Croque madame	Panini	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)			x				x					x												
503551	Croque madame double	Panini	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)			x				x					x												
503526	Croque monsieur vuistje dubbel	Panini	Medium	Varken			x				x					x												
503550	Croque vuistje dubbel Hawai	Panini	Medium	Varken			x				x					x												
503553	Croque vuistje hawai	Panini	Medium	Varken			x				x					x												
503552	Croque vuistje monsieur	Panini	Medium	Varken			x				x					x												
503120	Groentepanini	Panini	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)			x				x																	
503121	Italiaanse panini	Panini	High	Varken			x				x																	

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Waalnoten 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m	
505900	Kerstpanini	Panini		Todo				x	x	x	x	x																	
503115	Panini bacon-cheese	Panini	Low	Varken				x			x			x	x	x													
503567	Panini bicky	Panini	Medium	Varken				x	x		x	x				x													
503583	Panini ham-kaas	Panini	Low	Varken				x			x																		
503116	Panini hot chicken	Panini	Medium	Varken				x					x			x													
505041	Panini met bacon en brie	Panini	Medium	Varken				x			x																		
110524	Panini met kip	Panini	Medium	Gevogelte		x	x	x	x		x	x					x												
503122	Panini mozzarella	Panini	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																		
503123	Panini Norwegian	Panini	Medium	Vis				x			x								x										
503113	Panini Provencale	Panini	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																		
110583	Geraspte kaas, gratis bij pastabeker (dierlijke oorsprong)	Pasta	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)							x																		
704098	Pastabeker bolognaise (L)	Pasta	High	Varken				x				x	x				x												
704419	Pastabeker met arrabiata saus (L)	Pasta	Very low	Vegan				x				x	x				x												
704673	Pastabeker met carbonara saus (L)	Pasta		Varken				x			x																		
704672	Pastabeker met carbonara saus (M)	Pasta		Varken				x			x																		
704181	Pastabeker met Italiaanse tomatensaus (L)	Pasta	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																		
704425	Pastabeker met tomaat mascarpone saus (L)	Pasta	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																		
704423	Pastabeker met tomatenlookroomsaus (L)	Pasta	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																		
110712	Saladbar - aardappelsalade	Saladbar		Weg					x			x																	
101170	Saladbar - zonnebloempitten	Saladbar		Weg																									
704308	Aardappelpuree met soja en broccoli	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x			x		x	x												
704564	Alma bacon burger van de grill (Alma Gasthuisberg)	Schotel	Low	Varken en rund				x			x	x				x													
704565	Alma groenteburger van de grill (Alma Gasthuisberg)	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x	x				x													
704593	Alma puebla bohemian Burger	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)	x			x			x					x	x												
704592	Alma puebla burger van de grill	Schotel		Gevogelte				x			x					x													
704694	Alma s Hallo veggie weenburger	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x	x				x													
704642	Alma's boerenkost pureebowl	Schotel		Varken				x	x		x						x												
704741	Alma's boerenkost pureebowl	Schotel		Varken				x	x		x			x				x											

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Suifet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704693	Alma's Halloweenburger	Schotel		Varken en rund				x			x	x			x													
704701	Americain met slaatje en frietjes	Schotel		Varken en rund						x			x					x										
704647	Angelo's kapsalon	Schotel		Gevogelte				x			x	x		x		x												
704141	Ardeens varkensgebraad met mosterdsaus,witloof en peterselie-patatjes	Schotel	High	Varken				x			x	x						x										
704177	Balletjes in groene pepersaus met boontjes en puree	Schotel	Low	Varken				x			x				x						x		x					
704170	Balletjes in peperroom met boontjes en kroketjes	Schotel	Medium	Varken				x	x		x				x						x		x					
704171	Balletjes in tomatensaus met boontjes en kroketjes	Schotel	Medium	Varken				x	x		x																	
704243	Balletjes in tomatensaus, broccoli en puree	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x			x		x											
704195	Balletjes in tomatensaus, gebroken bonen en puree	Schotel	Low	Varken en rund				x			x																	
704636	Balletjes in tomatensaus, groene groenten en smeuge puree	Schotel		Varken en rund				x										x										
704416	Balletjes met groene pepersaus, boontjes en puree	Schotel	Low	Varken en rund				x			x				x						x		x					
704590	Ballotin met peperroomsaus, appel, veenbessen, witloof en denneappeltjes	Schotel		Todo				x	x		x						x	x										
704508	Bami goreng	Schotel	Medium	Varken				x	x		x			x		x												
704318	Bloemkool tandoori en quorn	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x				x				x										
704225	Bloemkoolburger met romanesco broccoli, natuuraardappelen	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x					x	x											
704393	Bloemkoolkaasburger met tomaat mascarpone saus en regenboogwortelen	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x					x												
704194	Boerenworst met bloemkool in de kaassaus, natuuraardappelen	Schotel		Varken				x	x		x							x										
704610	Boerenworst met gebakken bloemkool	Schotel		Varken				x	x		x							x										
704575	Boerenworst met gegratineerde bloemkool	Schotel		Varken				x	x		x							x										
704600	Boerenworst prei in room en aardappelen	Schotel		Varken				x	x		x							x										
704637	Boomstammetje met rode kool en patatjes	Schotel		Gevogelte				x			x	x						x										
703502	Boomstammetje met snijbonen en aardappelen	Schotel	Medium	Gevogelte				x			x	x						x										
704756	Boomstammetje met spinazie in room en puree	Schotel		Gevogelte				x			x	x						x										
704655	Bowl kip knolselderpuree	Schotel		Gevogelte	x						x	x		x				x										

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704645	Burrito met nacho's en salsa	Schotel		Vegan				x										x										
704665	Chicken Fajita	Schotel		Gevogelte				x			x	x		x														
704144	Chili con carne	Schotel		Rund				x																				
704219	Chili con carne met rijst	Schotel		Rund				x																				
704661	Chili dog met zure room	Schotel		Vlees overige				x			x																	
704221	Chili sin carne met rijst	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x									x											
704358	Chili sin carne met rode kidneybonen	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x						x		x												
704245	Chili sin carne met Sombrero groenten	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x						x		x												
704269	Chili sin carne vegan zilvervliesrijst	Schotel	Very low	Vegan				x								x												
704768	Chili taco met Mexicaanse salade	Schotel		Rund				x			x																	
703205	Chipolata met spinazie purree	Schotel		Varken en rund				x			x						x											
704644	Chipolata spruiten vleessaus aardappelen	Schotel		Varken en rund				x			x						x											
704691	Cordon bleu gebakken bloemkool champignonsaus aardappelen	Schotel		Gevogelte				x			x			x		x	x				x		x					
704450	Cordon bleu met ajuin, mosterdsaus en een slaatje	Schotel	Low	Gevogelte				x			x	x		x			x											
704371	Cordon bleu met ajuin, mosterdsaus, snijbonen en aardappelen	Schotel	Low	Gevogelte				x			x	x					x											
704299	Cordon bleu met groentepuree	Schotel	Low	Gevogelte				x	x		x	x		x			x											
704631	Cordon bleu met Vlaamse groentemix, champignonsaus en aardappelen	Schotel		Gevogelte				x			x			x		x	x				x		x					
704487	Courgettetaart met geitenkaas en slaatje	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x																
704662	Curry met bulgur	Schotel		Vegan				x	x																			
704653	Curry met no chicken chunks	Schotel		Vegan				x									x											
704476	Famous Alma groenteburger met wedges	Schotel		Vegan				x				x				x												
704608	Famous alma visburger met aardappelwedges en koolslaatje	Schotel		Vis				x	x		x	x				x		x	x									
704475	Famous Almaburger met wedges	Schotel		Varken en rund	x			x	x		x	x				x					x							
704380	Farfalle met tomatenroom en looksaus	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
704738	Farfalle met zalm en preisau	Schotel		Vis				x	x		x									x								

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaalieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704270	Filetstukjes vegan mediterraan	Schotel		Vegan													x											
704246	Fish and chips	Schotel	Medium	Vis				x	x	x	x								x									
704607	Fish stick met remouladesaus, slaatje en gebakken aardappelen	Schotel		Vis				x	x		x				x				x									
704603	Fish stick met remouladesaus, slaatje en puree	Schotel		Vis				x	x	x	x				x				x									
704184	Fish stick met spinazie en provencaalse saus	Schotel	High	Vis				x			x							x	x									
704510	Fish sticks remoulade spinaziepuree	Schotel	High	Vis				x	x	x	x								x									
704336	Fishstick remoulade met slaatje en gebakken aardappelblokjes	Schotel	Medium	Vis				x	x		x								x									
704314	Fritata met doperwten en quorn	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x					x		x											
704300	Fritata met doperwten en zalm	Schotel	Low	Vis					x	x									x									
704319	Gebakken geitenkaas met linsensalade en roti	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x					x												
704166	Gehaktballetjes in mosterdsaus met boontjes en kroketjes	Schotel		Varken				x	x	x	x								x									
704335	Gehakte steak met bloemkool, Mornaysaus en aardappelen	Schotel	Low	Varken en rund				x			x								x									
704361	Gehakte steak met gebakken romanesco groenten	Schotel	Medium	Varken en rund				x			x								x									
704640	Gehakte steak met Provencaalse saus prinsessenbonen puree	Schotel		Varken en rund				x			x								x									
704418	Gehakte steak met spinazie in room en aardap.	Schotel	Medium	Varken en rund				x			x								x									
704580	Gehakte steak pepersaus prinsessenbonen puree	Schotel		Varken en rund																								
704305	Gekaramelliseerde kippenreepjes met komkommer	Schotel	Medium	Gevogelte									x		x													
704222	Gepaneerde pollak, remoulade saus, slaatje en puree	Schotel	High	Vis				x	x	x	x								x									
704370	Gevogelte chipolata met appelmoes en kroketten	Schotel	Low	Gevogelte				x	x																			
704595	Gevulde aardappel met mediterrane mix	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x	x			x		x											
704594	Gevulde aardappel met spekjes	Schotel		Varken							x																	
704168	Gevulde courgette met ratatouille	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)							x				x		x	x										

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704581	Gevulde paprika met gehakt, tomatensaus en tarwekorrels	Schotel		Varken en rund				x			x																	
704342	Gevulde paprika met quinoa en feta	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)							x			x														
704509	Gevulde paprika tom saus griekse pasta	Schotel	High	Varken en rund				x																				
704301	Gevulde portobello met quinoa en feta	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)							x			x														
704302	Gnocchi uit de oven met courgette en rozemarijn	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x			x														
704176	Griekse moussaka met fris slaatje	Schotel		Rund				x			x			x														
704356	Groente-lasagne met piccolo	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
704493	Groenteburger met gnocchi en bladspinazie	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x			x														
704472	Groenteloempia met currysaus en groentenrijst	Schotel	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x		x		x												
704212	Groenteloempia met zoetzure saus en rijst	Schotel	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x		x														
704230	Groentemoussaka	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)							x			x		x	x											
704591	Groenteburger met peperroomsaus, appel, veenbessen, witlof en denneappeltjes	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)	x			x			x					x												
704576	Groenteburger van de grill (De Moete)	Schotel		Vegan				x	x				x															
704374	Groentequiche met trostomaten en aardappelblokjes	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)	x			x	x		x																	
704211	Groenteschotel parmentier met vegetarische bolognaise saus	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x			x		x	x											
704372	Groentestoofpot met peulvruchten en freekeh	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x			x														
704214	Gyros met Basmatirijst	Schotel		Vegan										x		x												
704601	Gyros met Basmatirijst	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x				x		x		x												
704205	Hache 'bolognaise'	Schotel		Varken				x			x	x		x			x											
704365	Halve kip met slaatje en archiducsaus	Schotel	High	Gevogelte				x			x			x			x				x		x					
704325	Halve kip met witloofsla en vleessaus	Schotel	High	Gevogelte				x			x					x												
704151	Hamburger met bloemkool in jagersaus en patatjes	Schotel	Low	Rund				x	x		x			x			x											

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Suifet 12	V/s 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704577	Hamburger van de grill (De Moete)	Schotel		Varken en rund				x	x		x	x																
704150	Hamrolletjes met kaassaus en puree	Schotel		Varken				x		x	x	x						x										
704147	Heek met prei in mosterdsaus en peterseliepatatjes	Schotel		Vis				x			x	x						x	x									
704207	Hespenrolletjes met witloof en puree	Schotel		Varken				x		x	x	x						x										
704650	Hokifilet andijviepuree Hollandaise saus moster	Schotel		Vis						x	x	x							x									
704658	Homemade varkensstoofvlees	Schotel		Varken				x					x		x													
704362	Hongaarse goulash met bulgur	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)	x			x		x					x		x											
704167	Hongaarse kalkoengoulash met puree en sla	Schotel	Medium	Gevogelte				x		x	x			x														
704498	Italiaanse kipfilet met boterbonen	Schotel	Low	Gevogelte				x		x	x						x											
704315	Italiaanse kipfilet met broccolimix	Schotel	Low	Gevogelte				x		x	x						x											
704411	Italiaanse kipfilet met gegratineerde bloemkool	Schotel	Medium	Gevogelte				x		x	x																	
704313	Japanse yakitori-kipspiesjes met komkommersalade	Schotel		Gevogelte				x	x		x						x											
704488	Kaaskroketten met kleurige wortelen	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
701630	Kaaskroketten met slaatje	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x		x	x																	
704339	Kaaskroketten met tomatensaus en gestoofde wortel	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
704201	Kaaskroketten romanesco puree	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
704153	Kalfsblanket met puree	Schotel		Vlees overige				x		x	x			x														
704497	Kalkoen cordon bleu met groentenpuree	Schotel	Medium	Gevogelte				x			x	x		x			x	x										
704473	Kalkoen cordon bleu, snijbonen, mosterdsaus en aardappelen	Schotel	Medium	Gevogelte				x		x	x	x		x			x											
704604	Kalkoen cordon-bleu, groentemix, mosterdsaus en aardappelen	Schotel		Gevogelte				x		x	x	x		x			x											
704140	Kalkoengebraad met broccoli, champignons en aardappelgratin	Schotel		Gevogelte				x			x			x			x				x		x					
704152	Kalkoengebraad met erwten, champignonsaus en aardappelgratin	Schotel		Gevogelte				x			x			x			x				x		x					
704154	Kefta kru in tomatensaus met verse groenten en couscous	Schotel		Vlees overige				x		x	x			x			x											

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
704699	Kip ballotin gevuld met wildgehakt, in een romige peperroomsaus, geserveerd met een appel gevuld met veenbessenmoes, witloof en krokante aardappelwafeltjes.	Schotel		Vlees overige				x	x		x						x	x										
704692	Kip op z'n Frans met ewrtjes en aardappelwafeltjes	Schotel		Gevogelte				x			x						x											
704143	Kip tikka masala met basmatirijst	Schotel	Medium	Gevogelte							x													x				
704501	Kip tikka masala met linguine	Schotel	Medium	Gevogelte				x	x				x				x											
704322	Kipbrochette met appelmoes en aardappelwedges	Schotel	Low	Gevogelte																								
704203	Kipbrochette met appelmoes en kroketten	Schotel	Low	Gevogelte				x	x																			
704609	Kipfilet jus erwten aardappelnootjes	Schotel		Gevogelte				x			x						x											
704306	Kipfilet met bonen en puree	Schotel	Low	Gevogelte				x			x						x											
704193	Kipfilet met erwten en hertoginne aardappelen	Schotel	Medium	Gevogelte				x			x						x											
704149	Kipfilet met groene pepersaus, broccoli en rijst	Schotel	Low	Gevogelte				x			x			x			x	x				x						
704491	Kipfilet met jus, wortelen en aardappelnootjes	Schotel	Low	Gevogelte				x			x						x											
704415	Kipfilet met romanesco groenten, jus en aardappelen	Schotel	Low	Gevogelte				x			x						x											
701732	Kippenbout met appelmoes en gebakken aardappelen	Schotel	High	Gevogelte				x	x		x	x		x			x											
704338	Kippenbout met currysaus, rijst en groenten	Schotel	High	Gevogelte				x	x		x	x		x														
704139	Kippenbout met regenboogwortels in currysaus en gebakken aardappeltjes	Schotel	High	Gevogelte				x	x		x	x		x			x											
704630	Kippenburger met groenterijst en zoetzure saus met ananas	Schotel		Gevogelte				x					x															
704507	Kippenburger met ratatouille en rijst	Schotel	Low	Gevogelte				x																				
704307	Kippendrumsticks met currysaus en rijst	Schotel		Gevogelte				x	x		x	x		x														
704223	Kippendrumsticks met gevogelte jus, wortelblokjes en natuuraardappelen	Schotel		Gevogelte				x			x						x											
704163	Koninginnenhapje met slaatje en frieten	Schotel	Medium	Gevogelte				x	x		x	x		x														
704200	Koninginnenhapje met slaatje en puree	Schotel	Low	Gevogelte				x	x		x			x														
704749	Koolvis tempura met bladspinazie, room en puree	Schotel		Vis				x			x								x									

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704316	Koreaanse taco met kip en rode kool	Schotel		Gevogelte				x			x				x	x												
704172	Krokante kaaskroketten met sla en frietjes	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)	x			x	x		x	x				x												
704216	Krokante kipfilet met erwten en wortelen en natuuraardappelen	Schotel	Low	Gevogelte	x			x			x			x		x												
704148	Lamsstoofvlees, provencaalse saus en snijbonen	Schotel		Vlees overige				x			x						x											
704155	Lasagne	Schotel	Medium	Rund				x	x		x			x														
704175	Luikse balletjes met kroketjes en slaatje	Schotel	Low	Vlees overige				x	x								x											
704169	Luikse balletjes met rijst en slaatje	Schotel	Low	Vlees overige				x									x											
704502	Macaroni met ham, kaas en bloemkool	Schotel	Medium	Varken				x	x		x																	
704208	Macaroni met kalkoenham en kaas	Schotel	Medium	Gevogelte				x	x		x																	
704209	Marokkaanse tajine met Griekse pasta	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x																				
704567	Mexicaanse groentenwok	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
704566	Mexicaanse wok	Schotel		Varken en rund					x		x			x														
704220	Nasi goreng	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)					x		x			x		x												
704228	Nasirolletje met groenterijst en een witte koolsla	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x			x		x	x											
704500	No beef burger met erwten en gebakken aardappelen	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)	x			x			x					x												
704700	No-beef burger met romig sausje, appel gevuld met veenbessenmoes, witloof en krokante aardappelwafeltjes.	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)	x			x			x					x												
704162	Oma's stoofvlees friet met slaatje	Schotel		Rund	x			x	x				x	x				x										
704503	Omelet met groentjes Libanees platbrood	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x								x											
704435	ORDAY Vol-au-vent with salad and french fries	Schotel	Medium	Gevogelte				x	x		x			x														
704643	Ovenloempia groenterijst zoetzure saus met ananas	Schotel		Gevogelte				x	x		x	x		x		x												
704215	Paella met groenten	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)																								
704474	Pangasius filet met broccoli, Hollandse saus en aard	Schotel	High	Vis				x	x		x								x									

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704367	Pangasius filet met oventomaat, hollandse saus en aardappelen	Schotel	High	Vis				x	x		x								x									
704248	Pangasius filet met oventomaat, Hollandse saus en wedges	Schotel		Vis				x	x		x								x									
704347	Pangasius met oventomaat mascarponesaus en rijst	Schotel		Vis				x	x		x								x									
704511	Pasta met Griekse twist	Schotel	Very low	Vegan				x									x											
704659	Patatas Nachos met kip en chimichurrydressing	Schotel		Gevogelte					x	x	x	x		x														
704384	Penne Italiaanse saus	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
704157	Penne mascarpone rosso	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x			x														
704158	Penne pesto verde	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
704736	Penne tomaat Mozzarella	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x			x														
704680	Philips pizza	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x			x			x	x										
704427	Pita met looksaus, salade en aardappelwedges	Schotel	Low	Gevogelte				x	x		x	x		x														
704217	Pita met looksaus, salade en gebakken aardappelen	Schotel	Low	Gevogelte				x	x		x	x																
704639	Pita met looksaus, salade, krieltjes uit de oven	Schotel		Gevogelte				x	x		x	x		x														
704506	Pita van tofureepjes met zaziki aardappelsalade	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x					x											
704337	Plant-based seastick met saus en groenten	Schotel	Very low	Vegan				x																				
704660	Poke bowl met falafel	Schotel		Vegan				x					x				x											
704312	Portobelloburger met aardappelpartjes	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x	x	x				x	x											
704739	Provencaalse kipburger met trostomaatjes en krieltjes	Schotel		Gevogelte															x									
704649	Pureebowl broccoli samourai	Schotel		Vegan									x				x											
704413	Quiche met prei en mozzarella, geb. aardapp. en groenten	Schotel	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x			x														
704183	Quinoa burger met erwten en wortelen	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)							x			x			x					x						
704648	Quinoa risotto	Schotel		Vegan										x														
704633	Quorn op z'n Grieks: burger, fris slaatje en krokant lookbrood	Schotel		Vegan				x					x															

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704769	Quornburger met broccoli en pasta in tomatensaus	Schotel		Vegan				x																				
704499	Quornburger met gebakken knolselder en aardappelen	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x				x		x												
704334	Quornburger met gebakken knolselder en puree	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x				x		x												
704240	Quornburger met koolrabi en puree	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x						x												
704197	Quornburger met rode kool en natuuraardappelen	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x						x												
704494	Risotto met champignons	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)					x	x	x							x										
704695	Sappige burger met witte kool in room	Schotel		Varken en rund				x		x						x												
704668	Scampi curry met groenterijst	Schotel		Schaal- en weekdieren				x	x	x	x	x	x	x														
704757	Scampi in tomatenlooksous met broccoli en penne	Schotel		Vis				x		x			x															
704198	Schnitzel met wortels en peterselieaardappelen	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x				x		x												
704204	Scholrolletje met een mousse van zalm, gegrilde tomaat, Hollandse saus en natuuraardappelen	Schotel	High	Vis					x	x								x										
704641	Schotel met feta en gehakt	Schotel		Varken en rund				x		x	x		x	x		x												
704363	Seastick met volkoren penne en groentesaus	Schotel	Very low	Vegan				x										x										
704317	Shakshuka, fetakaas met tomatensaus en ei	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x	x					x												
704174	Slavink in rode wijnsaus met vergeten groenten en knolselderpuree	Schotel		Gevogelte				x		x	x		x					x										
704410	Sojaburger met ratatouille en tarwegranen	Schotel	Very low	Vegan	x			x									x											
704164	Spaghetti bolognese	Schotel	Medium	Rund				x			x		x					x										
704165	Spaghetti bolognese.	Schotel	Very low	Vegan				x							x		x	x										
704512	Spare ribs met veldaardappelen en witloofsla	Schotel	High	Varken					x	x								x										
704161	Spare ribs Stroganoff met patatjes en slaatje	Schotel	High	Varken				x		x	x							x	x									
704381	Spirelli arabiatta	Schotel	Very low	Vegan				x																				
704382	Spirelli met saus met kip, curry en appel	Schotel	Low	Gevogelte				x	x	x	x		x				x											
704395	Steak met pepersaus en slaatje	Schotel		Rund				x		x			x					x			x	x						

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	V/s 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704324	Steak met pepersaus en witloof	Schotel	High	Rund				x	x	x	x	x		x				x			x	x						
704394	Steak met pepersaus slaatje en frietjes	Schotel		Rund				x	x	x	x			x				x			x	x						
704747	Stoofvlees op Vlaamse wijze met slaatje en tarwe	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)	x			x	x						x			x	x									
704196	Stoverij van soja met slaatje en frieten	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x					x	x										
704310	Tabouleh met kikkererwten en tomaat	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x							x									x	
704638	Tacoschelp met chili sin carne en frisse Mexicaanse salade	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x						x											
704142	Tajine met lamsvlees en bulgur	Schotel		Vlees overige				x																				
704492	Tanagra met dugleresaus en prei puree	Schotel	Medium	Vis				x			x		x	x					x									
704360	Tanagra met dugleresaus en spinazieaardappelen	Schotel	Medium	Vis				x			x		x	x					x									
704527	Tanagra met Hollandse saus en prei puree	Schotel	Medium	Vis				x	x		x								x									
704635	Tanagrafilet met zomerse oventomaat, krieltjes en vrolijke dragonsaus	Schotel		Vis				x			x			x					x									
704417	Tarweschnitzel met bloemkool roomsaus aardappelen	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x			x			x											
704634	Tex Mex Summer	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x			x			x											
704646	Thai sweet potato curry	Schotel		Vegan				x						x			x							x				
704311	Thaise viscurry van hoki en tomaten	Schotel		Vis							x			x					x									
704513	Tikka massala met quorn	Schotel	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x					x			x											
704412	Tirolerschnitzel met pepersaus, prinsessebonen en puree	Schotel	Medium	Varken				x			x			x				x			x	x						
704765	Tomaat-geitenkaastaart met gebakken aardappelen en salade	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x		x														
704654	Varkensstoofvlees slaatje	Schotel		Varken	x						x	x		x			x											
704341	Vegan burger met aardappelpartjes	Schotel	Very low	Vegan				x	x		x	x				x												
704138	Vegan kerrie met zoete aardappel	Schotel	Very low	Vegan				x					x															
704323	Vegarische Hongaarse goulash met rijst	Schotel	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)	x			x	x					x			x											
704146	Vegetarische balletjes in tomatensaus met boontjes en bulgur	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x						x											

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704137	Vegetarische balletjes in tomatensaus met boontjes en puree	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x							x											
704226	Vegetarische quiche, winters slaatje en gebakken aardappelen	Schotel	Low	Vegetarisch (niet-vegan)	x			x	x	x				x														
704357	Vegetarische stoofpot met freekeh en kikkererwten	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)					x		x			x														
704244	Veggie cubes kerrie ananas groenterijst	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)							x	x					x											
704656	Veggie parmentier	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
704247	Veggie pita looksaus gebakken aardapp.	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x																
704160	Veggie tajine met Griekse pasta	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x																				
704696	Visbrochette in hollandaise saus met graantjesmosterdin samen met andijviepuree	Schotel		Vis				x	x		x	x							x									
704145	Visbrochette met provencaalse saus met broccoli en puree	Schotel		Vis				x	x		x							x	x									
704192	Visbrochette met provencaalse saus, broccoli en rijst	Schotel		Vis				x			x							x	x									
704242	Visbrochette met spinazie in room	Schotel		Vis				x	x		x								x									
704737	Visbrochette wortelen puree	Schotel		Vis				x			x								x									
704364	Visfilet gratino met courgettes en puree	Schotel	Medium	Vis				x			x			x					x									
704579	Visfilet gratino met wortelen en puree	Schotel		Vis				x			x								x									
704327	Visschotel 'catch of the day'	Schotel	High	Vis				x			x	x						x	x									
704489	Visschotel met verse zalmfilet	Schotel	High	Vis				x			x	x		x				x	x									
704159	Vlinderpasta mascarpone rosso	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x			x														
704373	Vogelnestje met pepersaus, princessenbonen en puree	Schotel	Low	Varken en rund				x	x		x			x				x			x	x						
704218	Vogelnestje met tomatensaus, boterbonen en puree	Schotel	Low	Varken en rund				x	x		x																	
704504	Vol-au-Alma	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x																
704605	Vol-au-Alma	Schotel		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x																
704578	Waterzooi met krieltjes	Schotel		Gevogelte				x			x			x														

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
704309	Wok met kip, Chinese kool	Schotel	Low	Gevogelte				x	x					x		x	x	x	x									
704304	Wok met kip, udonnoedels en teriyakisaus	Schotel	Low	Gevogelte				x	x							x	x	x										
704320	Wok met varkensblokjes	Schotel	High	Varken				x									x	x										
704173	Worst met rode kool en patatjes	Schotel		Varken									x		x													
704227	Wrap falafel met een frisse komkommersla, looksaus en frietjes	Schotel	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x																
704399	Wrap met kippenblokjes en warme groenten	Schotel		Gevogelte				x	x		x	x		x		x	x											
704346	Zalm met broccoli mix, Hollandse saus en krieltjes	Schotel		Vis						x		x								x								
704350	Zalm met oventomaat mascarponesaus en rijst	Schotel		Vis						x		x								x								
704670	Zoete aardappelpureebowl	Schotel		Vegan				x			x						x											
704156	Zoetzure kip met groenten en rijst met rozijntjes	Schotel		Gevogelte													x											
505398	Bicky burger	Snacks	High	Rund	x		x						x		x													
505486	Borek met aardappelvulling	Snacks		Vegan				x																				
505908	Borek met feta	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
505907	Borek met spinazie en feta	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
505487	Borek met spinazie en kaas	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
505402	Boulet	Snacks	High	Varken				x			x																	
110532	Burger kip cheddar	Snacks	Medium	Gevogelte	x		x	x	x	x	x							x										
110531	Burger runds bacon	Snacks		Rund	x		x	x	x	x																		
505954	Flatbread kipkebap	Snacks		Gevogelte				x	x	x	x						x											
505955	Flatbread with vegetables	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x	x																
505849	Full loaded nacho	Snacks		Rund				x			x							x										
505850	Full loaded nacho sin carne	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x							x										
505855	Gelakte kippenvleugeltjes piri piri met koolsla	Snacks		Gevogelte						x		x	x															
704571	Groentenquiche	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x				x													
110482	Ham- en kaassnack	Snacks		Varken	x		x	x	x	x	x			x														
503530	Hot dog	Snacks	Low	Vlees overige				x			x	x		x														
111367	Hot wrap raclette	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)				x			x																	
704574	Kikkererwten muffin	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)						x																		
704572	Multigranen broodje met curry en vol au vent	Snacks		Gevogelte				x	x		x			x	x	x												

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
110527	Ovalen multigranen pizza	Snacks	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)	x		x	x				x																
505163	Pannenkoek met suiker	Snacks	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x		x		x																
704569	Patatas bravas	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)						x			x															
110526	Pizza Toscane met mozzarella	Snacks	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)				x				x																
505857	Portie bitterballen	Snacks		Vlees overige	x			x									x											
704570	Quiche met groenten en ham	Snacks		Varken				x		x		x		x														
505854	Sushi	Snacks		Gevogelte						x			x				x											
505394	Toast met omelet	Snacks	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)				x		x		x					x											
505950	Veggie kaassnack	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)				x		x		x	x				x											
505977	Warme boterham met Nutella	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)	x	x	x	x				x					x	x					x					
505951	Worstenbrood	Snacks		Vegetarisch (niet-vegan)				x		x							x											
100041	Worstenbroodje	Snacks	High	Vlees overige				x									x											
110211	Aardappel preisoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x				x																
110206	Andalousische tomatensoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x				x		x														
110661	Aspergesoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x		x		x																
110201	Bloemkoolsoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x		x		x																
110217	Broccolisoe (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x				x																
110214	Brunoisesoep (G)	Soep	Very low	Vegan				x																				
110202	Champignonsoep (G)	Soep	Medium	Vegetarisch (niet-vegan)								x																
110567	Erwtensoe (G)	Soep	Very low	Vegan				x																				
110203	Groentesoe (G)	Soep	Very low	Vegan																								
110628	Harissasoe (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)						x																		

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Suifet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m
110387	Heldere groentesoep met balletjes (G)	Soep	Medium	Vlees overige				x	x				x	x		x												
110385	Heldere kippensoep (G)	Soep	Very low	Gevogelte				x	x	x			x	x														
110208	Indische kerriesoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)						x			x	x														
110662	Kervelroomsoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x		x																	
110216	Kervelsoep (G)	Soep	Very low	Vegan				x							x													
110219	Knolseldersoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x				x													
110910	Koninginnesoep met kip (G)	Soep	Very low	Gevogelte				x	x	x				x														
110213	Minestrone soep (G)	Soep	Very low	Vegan				x							x													
110915	Paprikasoep (G)	Soep	Very low	Vegan				x							x													
110210	Pompoensoep (G)	Soep	Very low	Vegan				x					x		x													
110209	Preiroomsoep (G)	Soep	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x				x														
110914	Preisoep (G)	Soep	Very low	Vegan				x							x													
110204	Romige tomatensoep (G)	Soep	Very low	Vegan				x							x													
110947	Tomaat mascarpone soep (G)	Soep	Low	Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
110384	Uiensoep " Soubize" (G)	Soep	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x				x				x										
110212	Waterkerssoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
110207	Witloofroomsoep (G)	Soep	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x	x	x																		
110663	Wortel gember soep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
110205	Wortelsoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x		x																		
110218	Zachte pastinaaksoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)							x																	
110215	Zoete Paprikasoep (G)	Soep	Very low	Vegetarisch (niet-vegan)				x		x				x														
505414	Burrito met kip	Wrap	Low	Gevogelte				x		x							x											
505852	Gegrilde wrap met champignons, feta en	Wrap		Vegetarisch (niet-vegan)				x		x																		

# ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN

versie 23 apr. 2026

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
	rucola			vegan)																								
505415	Groenteburrito	Wrap	Low	Vegetarisch (niet-vegan)				x			x						x											
505186	Wrap caesar (in folie)	Wrap	Low	Gevogelte			x		x		x	x							x									
110692	Wrap falafel met rode biet	Wrap	Low	Vegan			x										x											
505050	Wrap met curry humus (in doosje)	Wrap	Very low	Vegan				x								x												
503136	Wrap met gerookte zalm (in doosje)	Wrap	Low	Vis				x			x								x									
505377	Wrap met gerookte zalm (in folie)	Wrap	Very low	Vis				x		x	x	x							x									
503207	Wrap met hamblokjes (in doosje)	Wrap	High	Varken				x			x																	
503398	Wrap met humus original (in doosje)	Wrap	Very low	Vegan				x									x											
505049	Wrap met kip curry en humus (in doosje)	Wrap	Low	Gevogelte				x		x			x		x	x	x											
503137	Wrap met kippenblokjes (in doosje)	Wrap	Low	Gevogelte				x			x																	
505192	Wrap vegan (in folie)	Wrap	Low	Vegan				x									x											